

1. PBC-40

以下の質問に対してあてはまるものに、下記のように丸をつけてください。

全く
なかった

めったに
なかった

時々あった

かなり
あった

常に
あった

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

- | | | | | | | |
|---|------------|--------------|-------|------------|-----------|----------------|
| 1 自分の好きなものが
食べられた | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |
| 2 おなかが張った感じがして、
少ししか食べたり飲んだり
できなかった | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |
| 3 アルコールを飲んだ時に
気分がすぐれなかった | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | アルコール
は飲まない |

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

- | | | | | | | |
|------------------------|------------|--------------|-------|------------|-----------|--|
| 4 肝臓のあたりに
いやな感じがあった | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |
| 5 眼が乾燥した | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |
| 6 口の中がとても乾燥した | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |
| 7 腕や脚の骨が痛かった | 全く
なかった | めったに
なかった | 時々あった | かなり
あった | 常に
あった | |

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

かゆみをまったく感じなかった場合には、すべての質問で「かゆみなし」に丸をつけてください。

8 皮膚がかゆくて眠れなかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった	かゆみ なし
9 かゆくて皮膚をかき壊した	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった	かゆみ なし
10 皮膚のかゆみに悩まされた	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった	かゆみ なし

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

11 朝起きるのが大変だった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
12 日中眠くて仕方がなかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
13 疲労のため日常生活に 支障があった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
14 疲れきったと感じた	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
15 とても疲れており、やらなけ ればならないことが無理しな いとできなかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
16 とても疲れており、いつもより 早く就寝した	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
17 突然疲労感に襲われた	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
18 PBC のために活力が失われ ると感じた	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

19	何をするにも前より時間がかかる日があった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
20	忙しい日の後元気を取り戻すのに一日以上かかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
21	いつも通り日々の生活を送るのに苦労した	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった

過去 4 週間の間に、以下のような経験がどの程度ありましたか？

22	ものごとを思い出すのが大変だった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
23	ものごとをちゃんと記憶しているのが難しかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
24	PBC のために集中力が長続きしなくなった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
25	会話についていくのに苦労した	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
26	ものごとに集中できなかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった
27	自分が何をしたいのか思い出せなかった	全く なかった	めったに なかった	時々あった	かなり あった	常に あった

これから、PBC という病気があなたの生活にどのような影響を及ぼしているかについて、
過去 4 週間に限定せずお伺いします。
以下のことはあなたにどの程度当てはまりますか？

- | | | | | | | |
|---|-------------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 28 PBC のためにストレスを
強く感じるようになった | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | |
| 29 PBC といわれてから
性生活が変化した | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | 私には関係
ない |
| 30 PBC といわれて
がっかりしている | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | |
| 31 PBC のために家族を
大切にしなくなった | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | 私には関係
ない |
| 32 PBC のために前にはできた
ことができなくなり
罪悪感を感じている | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | |
| 33 PBC のため
将来が心配である | 全く
当てはまら
ない | ほとんど
当てはまら
ない | やや
当てはまる | かなり
当てはまる | 強く
当てはまる | |

以下は、PBC という病気があなたの**社会生活**にどの程度影響を及ぼしているかについて
過去 4 週間に限定せずお伺いします。
ご自分の実感では、以下のことはあなたにどの程度当てはまりますか？

- | | | | | | |
|---|------------|------------|---------------|------|------|
| 34 外出ができず思うように
楽しめないのが残念 | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |
| 35 PBC という病気にかかっている
ことを自覚するようにしてい
る | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |
| 36 PBC のため休みの日を
楽しむことができない | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |
| 37 PBC のため社会生活が
できない | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |

以下は PBC という病気があなたの**人生**に全体としてどの程度影響を及ぼしているかについて
過去 4 週間に限定せずお伺いします。
以下のことはあなたにどの程度当てはまりますか？

- | | | | | | |
|---|------------|------------|---------------|------|------|
| 38 PBC にかかっていると言われ
て私の人生のすべてが変わっ
た | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |
| 39 PBC という病気のために私の
人生が台無しになっている | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |
| 40 PBC という病気にかかっては
いるが、私は普通に生活して
いる | 全く
その通り | やや
その通り | どちらとも
いえない | やや違う | 全く違う |

以上で質問は終わりです。有難うございました。